

Надежда Фаламеева

Души
серебряная нить

Сборник стихотворений

Вьюны, 2025

**ББК 84(2=Рус)6-5
Ф 19**

В сборник стихотворений Н.В. Фаламеевой вошли стихи, повествующие о любви к малой родине, о том, что тревожит и волнует душу, о своих родных, и близких сердцу людей.

Фаламеева, Н.В.

Души серебряная нить : сборник стихотворений / Надежда Фаламеева. – переизданное. – Выюны : Издательство МБУ «Колыванская ЦБС», 2025. – 68 с.: ил. – Текст (визуальный) : непосредственный.

**©Н.В. Фаламеева, 2025
©МБУ «Колыванская ЦБС», 2025**

Дорогие друзья!

Хочу начать рассказ о себе строками стихов Ю. Полева, которые, услышала недавно, и они потрясли меня своей истиной:

«От земли не уйти
Ни за что, никуда.
Чем бы так не пытался заняться.
В этой жизни пути – уходи хоть
куда -
Все к земле приведут,
возвратятся».

Я никогда не уходила от земли – я деревенская. Родилась в селе Коурак Тогучинского района Новосибирской области, 9 октября 1947 года. В этом большом, красивом селе, в любимом, березовом крае, прошло моё детство и юность. Там окончила школу. В этом селе живёт моя первая учительница – любимая моя Бортникова Дора Александровна. Через всю свою жизнь я пронесла благодарность за её теплоту, заботу и большое внимание ко мне.

Всеми хорошими качествами своей души я обязана моей первой учительнице и любимой моей деревне.

По профессии я фельдшер. Живу и работаю в Колыванском районе в селе Вьюны 38 лет медицинским работником. На всю оставшуюся жизнь я полюбила это село, полюбила его людей, добрых, трудолюбивых и мудрых – моих односельчан. Здесь же встретила своё счастье, здесь отчий дом моих детей. Всю жизнь много читала, увлекалась поэзией, давно стала пробовать писать стиха сама...

Дорогие мои читатели, я буду безмерно счастлива, если строчки моих стихов заденут Ваши души, согреют сердца и вызовут светлые воспоминания.

С надеждой и уважением

Н.В. Фаламеева

29.10. 09.



Души серебряная нить
Всю жизнь меня смогла хранить
От зла, от горя, от предательства
И не страшны ей обстоятельства.
Души серебряная нить
Мне помогает сохранить
Надежду, веру и любовь
И жизнью восхищаться вновь.
И счастья столько отпустить,
Что я могу его ценить.

*Бортниковой Доре Александровне
с любовью и благодарностью.*

Полыхала осень золотом берёз
В школу не хотела я идти до слёз.

По дороге мама говорила:
«Будь смелей. Доре Александровне
Отдай букет космей».
В классе я увидела Ваш
Добрый, добрый взгляд.
И все не хотела идти
Домой назад.

Нам Вы открывали
Далёкие дали.
Мы с Вами мечтали
Вы книги нам читали.
Мы с Вами считали, писали.
Вы за лучшие тетради
Медали нам давали.

За каждого из класса
Сердцем Вы болели.
А меня, я знаю,
Больше всех жалели.

Судьбе я благодарна тысячу раз,
Что попала в школе
Именно в Ваш класс!

Полыхала осень
Нам Вы передали
Души своей наследство.

И было прекрасным
Наше в школе детство!

И счастливой памятью
Тех ушедших лет
На всю жизнь остался
Ваш авторитет.

Убежало детство
Тропинками села
И позёмка жизни
Следочки замела.

Но осталась в сердце память навсегда
И чувство благодарности - на года.
И храню я в памяти
Бережно сейчас
Маленькую школу и
Наш светлый класс.
Доброту и строгость
Ваших мудрых глаз.

Загрустила снова,
На стихи я глядя.
Вас люблю и помню
Князева Надя!

29.10.2009.



Деревенская

Я за счастье считаю,
Деревенскою быть.
Большинству может это
Покажется странным.

Ещё в юности город
Мне сказал навсегда,
Что в нем гостем являюсь,
К тому же неожиданным.

Деревенской судьбы
Непростые страницы
Это труд, когда пот
Заливает ресницы.

Это летнего утра
Прохлада росистая.
Петушина трель
Под окном голосистая.

Это запах в июле
Травы сенокосной.
Это дождь, как всегда
Нежеланный, покосный.

Это вечная тайна
Клубничных полян.
Иван-чая и мяты
Пьянящий дурман.

Хлебодар августовский
В полнеба зарницы
Золотистый сентябрь
На полях без границы.

И крутая тропинка
Над спокойной рекой.
Вот и всё. И не надо
Судьбы мне другой.

Здесь живу и работаю
И стихи я пишу
Деревенского медика
Звание ношу.

И здесь в жизни моей
Всё сложилось по нраву.
Деревенской себя
Называю по праву.

Земляки

Среди множества сёл
Есть в России одно,
Что судьбою надолго
Нам с вами дано.

В этом русском селе,
Вдоль спокойной реки,
Мне давно предавно
Уже все земляки.

И не делимся мы,
Кто здесь есть коренной.
Кто-то мужем приехал
Кто приехал женой.

Мы здесь просто живём
Хлеб сеем и жнём
Ребятишек здесь учим
И лечим больных.
И деревне мы преданы
Нам не надо иных.

Здесь взрослеем, мужаем
Здесь же были юны
И здесь родина наша –
Нам родные Вьюны.

И здесь наших детей
Ждёт всегда отчий дом.
И рябинки горят
Здесь под каждым окном.

В перестройки года
Не распалось село
Волей сильных людей
Силу вновь обрело.

Ожило и живёт,
И надежду хранит.
И здесь крепко нас держит
Сердце наших магнит.

Средь лесов и полей
Среди тысячи сёл
Нет деревни родней,
Куда путь нас привёл.

Кто-то жил здесь всегда
Кто приехал сюда.
Мы теперь земляки
На года, навсегда!



Моя есенинская Русь!
Земля берёзового ситца,
Ещё ребёнком навсегда
Смогла я так в тебя влюбиться.
В твои черёмухи весной
В твои цветущие рябинки
В твои кувшинки над водой
И на пригорках ковылинки.
Кукушки плачь, люблю весной
И ветра шум в твоих берёзах.
Люблю сирень твою в цвету.
И шум дождя при первых грозах.

Моя есенинская Русь!
Я за тебя давно молюсь,
Чтоб жили на твоих просторах
Простые люди в своих сёлах.
Все говорят, что время лечит
Деревню время лишь калечит
И зарастают васильками поля, что сеялись
в войну...

Болит душа, болит душа
За деревенскую страну.
Лугов покосных одеяла
Им нет конца и нет начала.
Не пахнут скошенной травой.
За что, деревня, так с тобой?

В чём виноват твой человек,
Который сеял целый век,
Косил, пахал, хлеб убирал.

И слишком рано умирал?
Пусть мегаполисы живут
Пусть миром правят демократы.
Но пусть в правительстве поймут:
Без хлеба сёла бедноваты.
И пусть Есенина стихи
Звучат словами лишь укора
О том, что «Русь
Всё так же будет жить,
Плясать и плакать у забора».

Ода о медицинском халате

Сегодня в последний раз
Надеваю свой белый халат.
Сколько долгих счастливых лет
Ты служил мне, мой преданный брат!

Сколько было у нас с тобой
И счастливых и горьких часов.
Скольким людям с тобой помогли
От беды жизнь закрыв на засов.
Медицинский мой белый халат,
Непростой моей жизни мандат.
Нам не стала причиной разлада
Не бессонность ночей, не никчёмность
оклада.

В деревенской больничке
Посреди тополей
И на фермах, и в школах,
И средь пшеничных полей
Мы старались с тобой
Людям очень помочь,
Чью-то боль и беду превозмочь.

Тополя постарели, давно стали дровами.
Времена изменились,
Изменились мы с вами.
Жизнь вдруг круто и резко
Повернула назад.
Нам, мой белый халат,
Не понять это, брат.

Медицинские центры все они вдалеке
В них попасть нелегко
С направлением в руке.
Получил направление
И учись сам лечиться.

В государстве нет денег,
Что б в больнице лечиться.

В чём же ты виноват.
Человек из села,
Что тебя перестройка до нуля довела?
Но об том решать теперь,
Ясно не нам.
И свой белый халат
В государство я сдам.

Маме

С детства люблю
Терпкий запах полыни
И блестящее марево
июльской теплыни.
Помню ушедшего детства
тропинки,
Там и сейчас шелестят
камышинки.
Память уходит часто
полями
В клубничное царство
за тополями.
Там дальше берёзы
вздыхали от зноя
Там водой умывалась
всегда ключевой я.
А потом на полянку
садились с тобой
Ели ягоду с хлебом
запивая водой.
И домой по тропинке
Шли всегда не спеша.
И от счастья и зноя
Ныла сладко душа.
Те прекрасные дни,
Что мне в детстве достались.
На всю мою жизнь
В моём сердце остались.

Я знаю сердце, ты устало.
Прошу тебя я потерпеть.

Хочу пожить, полюбоваться,
На всё земное посмотреть.

Беречь тебя не обещаю.
Мне это свыше не дано.

Умом, конечно, понимаю,
Что в моей жизни ты одно.

Всю жизнь тебя переполняла
Любовью, болью и бедой.

Как нелегко тебе бывало,
Известно только мне одной.

Я знаю, ты не очерствело
Любить умеешь и прощать.

Вот только я не научилась
Тебя от боли защищать.

Ты мной всегда руководило.
Из тупика ты выводило.

Сейчас идём мы по прямой
«Прости» - прошу: «Побудь со мной!»

*Коураку Тогучинского района
Колыбели моей юности.*

Под моей подушкой бессонница
живёт.

И часто ночью лунной
В прошлое зовёт.

И ухожу на мельницу
В черёмухи метелицу.

Там юность счастье
обещает
И жизнь беды не предвещает.

Там нет ещё друзей
предательства
От трудностей нет
замешательства.

Там Марьин корень пьёт
росу.
Над речкой мостик
на весу.

Над речкой ивы наклонялись
Водой весенней умывались.

А дольше там цвели
кувшинки
В болотистой сырой низинке.

А на пригорках цвёл
КОВЫЛЬ.

Забыть нельзя мне эту былль.

И там наполнилась

душа

И красотой, и русской

силой.

И память сердца

сберегла

Родной земли кусочек

милый.

Мой Коурак, мой Коурак!
Забывать тебя нельзя никак:
Ты моей юности начало,
Ты – место моего причала.

К тебе я сердцем возвращаюсь,
И навсегда я не прощаюсь,
И мне нигде не приходилось,
Где бы я ни находилась,
Встречать, чтоб вешняя вода
Так убавляла мне года.

И чтобы по улице ручьи,
Текли прозрачные, как слёзы.
Чтоб уходящие морозы
Так пахли юностью всегда.

Старое Гутово, старое Гутово.
Деревенька таёжная
С красивым названьем.
Моё сердце окутано
К тебе нежным признаньем.

В твоей маленькой школе
Я учила детей.
Здесь сама повзрослела
И стала мудрей.

Жизнь дала мне здесь первый
Самый трудный урок.
Часть души здесь оставила
Уходя за порог.

Старое Гутово, старое Гутово,
Что-то я в жизни своей перепутала.
Счастье я здесь приняла за беду.
Думала, память с собой уведу.

Но память моя
Отойдя от дорог.
Вновь вернулась за твой
Дорогой мне порог.

Я ушла и уехала
Из-под сосен твоих...
Всё решила одна я,
Что отпущено было
Нам с тобой на двоих.

Мы расстались с тобой
Пролетели года
Тебя, Старо Гутово,
Я помню всегда.



С той далекой весны
Много минуло лет.
Но забвенья весне этой
В памяти нет.

Помню бал выпускной
Родной школы порог
Выпускал нас тогда
Он на сотни дорог.

Разошлись, разлетелись
Растерялись по свету.
Посылаем друг другу
В год порой по привету.

Телеграммы порой
От друзей получаем.
И все больше грустим,
Это все отмечаем.

Всё собраться мне можем
Что-то держит всегда
И стремительно мчатся
Нашей жизни года.

И неважно, какими мы
Стали теперь
Может мы очерствели
От многих потерь.

Кто-то занял высокие
В жизни посты.
У кого-то условия
В жизни просты.

И лишь юности свет
Не подвластен годам, но –
По - прежнему
Дорог он нам.

Порой бывает, мы мудрим.
Случается, порой хитрим.
Порою резкими бываем
Порой добро мы забываем.
И в повседневной круговерти
Порою нами правят черти.

Но жизнь подводит всем итог.
И суд её бывает строг.
И выдержав судьбы удар,
Поймём, что жизнь
Есть божий дар.

Себе семнадцатилетней с иронией.

[illegible]

Мужу Фаламееву В.Н. в день рождения.

Человек мой родной!
Мне известно одной,
Как непросто тебе
Жить с раненой душой.

Всё умеешь уладить,
Всё умеешь стерпеть
И на жизнь ты умеешь
С надеждой смотреть.

Сам бываешь раним,
Всё прощаешь одним.
А с другими бываешь настойчив.

Постоянен во всём.
И во взглядах на жизнь
Ты устойчив.

Нам уютно с тобой.
Человек дорогой.
Ты даёшь доброту нам и силу.

Я молюсь за тебя,
Мой родной человек.
Дорогой мой, единственный, милый.

И прошу я у бога.
Чтобы здоровье давал.

Чтобы так же, как
прежде
Карасик клевал.
Чтобы был червячок
И готовый крючок.
Чтобы ружьишко и лодка

Тебе были подвластны.
И осенние дни,
Что на возраст легли,
По-осеннему были
прекрасны.

Мужу Фаламееву В.Н.

Я в чём-то себя убеждаю,
Посудой на кухне звеня
Я в чем-то себя побеждаю
В течение каждого дня.

На что-то надеюсь и верю.
О чем-то жалею слегка.
Бывает, что хлопну я дверью,
Решив, что судьба не легка.

Подумав, решу окончательно.
Судьба не из худших моя.
И главное то замечательно,
Что в этом заслуга твоя.

Когда стена непониманья
Меж нами возникала вновь.
Сосредоточив всё вниманье.
На помощь я звала любовь.

Она на помощь приходила,
Но очень тихо, не спеша.
Давая время нам и силы,
Чтоб вновь оттаяла душа.

И делалась стена потоньше
И уменьшалась с каждым днём.
Потом и вовсе исчезала,
Сгорая пламенным огнём.

Анюте с любовью.

Красавица и умница
Берёзонька моя!
Невесткою желанною
Ты в домик к нам пришла.

И поселилось солнышко
В домике у нас.
И тепло на сердце
От лучистых глаз.

И стала для сыночка
Любимою женой.
А для нас родителей,
Доченькой родной.



Мокрых веток росная прохлада...
Мне бы ещё одно сердце надо,
Чтобы оно было помоложе,
Чтобы в него больше поналожить.
Чтоб вместить в него одну лишь радость,
А из старого убрать всю боль и гадость.
Отдохнуть ему чуть-чуть помочь.
Чтоб оно смогло все беды превозмочь.
Мокрых веток росная прохлада...
Нет, другого сердца мне не надо.
Мне, конечно, трудно в том признаться;
Я боюсь, что оно подлым
Может оказаться.

Моим подругам

Я на людей давно
Не обижаюсь.
И не пугаюсь
 очень строгих лиц.
Я доброту в их лицах
 понимаю,
Читая взгляд
Из-под опущенных ресниц.

Я не умею сердцем
 притворяться.
И выгоду из дружбы
 извлекать.
И далеко не каждую знакомую,
Могу подругой в жизни я
 называть.

Я пронесла по жизни
 преданно,
Моих подруг душевное тепло.
Мне в жизни их сердечное
 участье,
Я помню, очень сильно
 помогло.

И вновь сейчас прошу я:
«Не забудьте,
Ко мне сейчас зайти
 на огонёк,

Пока моё сердечко не
 остыло,
Как остывает в печке
 уголёк.

Святые

Как увязать одной
своею жизнью
Все радости и беды бытия
Душой и сердцем не
остынуть,
И радоваться вновь
началу дня.

И надо ли увязывать
всё вместе?
Не лучше ли ненужное
Предать огню?
И уничтожили ненависть
и алчность,
Оставив в сердце лишь
любовь одну.
Такое лишь под силу
единицам,
Принявшим
вековой обет.

Из ранга прихожан
Забрал их бы давно
в святые.
Теперь они Великие Простые.
Мирских грехов давно
В их душах нет.

*Светлане Клиновой, русской поэтессе, живущей
в Германии с благодарностью.*

Я пишу из России,
Где рябины в снегу,
Где октябрьский ветер
Студит их на бегу.

Где под снегом полынь
Ещё сладко дурманит.
И где в домике печка
Теплом к себе манит.

Я пишу из Сибири,
Из далёкого края,
Промолчать не могу я,
Вашу книгу читая.

На столе у меня
Стихов прочитанных книга
Почитать мне дала её
Алла Попрыга.

В Ваших строчках любовь
И тоска по России,
По ушедшей весне,
Не вернувшейся вновь.

И опять о любви,
И опять о России.
И душевною болью
Всё пронизано вновь.

А душа остаётся
По - девичьи чистой.
И взволнованно – нежно
Звучит и звучит.

И читая, становится
Очень обидно,
Что души этой счастье,
Диким мёдом горчит.

Не грустите, прошу,
Вдалеке от России
Эту боль, я прошу,
Постарайтесь унять.

И в России у женщин
Счастье горьким бывает
И душа умирает
Не сумев всё понять.

Спасибо за строчки
Стихов Ваших светлых.
За счастье и боль,
При прочтении их.

Пусть новые строчки
Слагаются жизнью
И счастье и радость
Пусть поселятся в них.

Я уверена,
Всё у вас сложится ладно.
Долгожданное счастье
К вам снова придёт.

А не нужное всё
Пусть растает туманом
И беда Вашу жизнь
Стороной обойдёт.

Прошу я Господа,
Меня простить
И не лишать своей
опеки.

Прошу, что бы дал чуть – чуть
Ещё пожить,
Пусть даже покупая
Жизнь в аптеке.

Году наступающему

Скоро снова Новый год...
Что с собой он нам
несёт?

Может счастьем обогреет
Может горем обожжет?

И прошу я Новый год:
«Пусть надежда не
уходит.
С нами пусть всегда живёт.

Пусть рябина под окном.
Она - память об одном.
Об одном чудесном дне,
Когда счастье всё решило
О тебе и обо мне.

Пусть любовь слегка
устала.
Но она заботой стала,
И тревогой друг за друга,
Продолжением осталась
Тайны жизненного круга.

Пусть приходит
Новый год,
Новых дней водоворот,
Пусть здоровье принесёт.

А усталость и сомнение
Пусть подальше унесёт.

Суета пусть не
тревожит.

Пусть семья всем радость
множит.

Пусть всегда будут
друзья.

В жизни без друзей нельзя.

Пусть рассеются сомненья.
Относительно терпенья.
«Бог терпел и нам велел».
Отодвинется предел.

Обойдут пусть всех
прощанья.
Пусть всех греет лучик
счастья.

И родных наших участие.

Начинается осень,
Прохладой дохнуло.
И от летнего зноя
Земля отдохнула.
И калины пожар
Вдоль озёр сердце
мучает.
И небо всё чаще затянуто
тучами.

Осень приходит, осень колдует.
То солнцем согреет,
То ветром обдует...

Бабьего лета денёчки
прощальные.
Тёплые, тихие, нежно
печальные.
Душу, как будто, туманом
окутали.

Осенние дни всё вы мне перепутали.
Сердце тревожно забиться заставили.
Кажется, выбора мне
Не оставили...
Бабьего лета проходит
печаль.

Может чего-то, конечно,
Мне жаль.

Осень. Прохлада. Конец
листопада.

Скор зима ...
К ней
готовиться надо.

Смягчает время чёткость линий.
И на висках уж белый иней.

А ты всегда до боли мой.
Твои глаза, как вешний ливень,
Над моей грешной головой.

Я обижаюсь и прощаю.
И быть послушной обещаю.
Потом сержусь и возмущаюсь
И вновь к обидам возвращаюсь.

Со мной не знаешь ты покоя,
Что в наших судьбах есть
такое?

Друг другу мы необходимость.
Ты моя боль, моя терпимость.
Ты от беды моя преграда.
Ты моё счастье и награда.

А я твоей судьбы загадка
И преданность ...вся без остатка.

Днём ветер хоровод затеял.
И листопад в лесу развеял.
А к вечеру затихло всё
И в сумерках тепло пришло.

Окутала теплынь деревья.
Пеньки опятами одела.
И дождь неспешный, мелкий, тёплый
Лукаво принялся за дело.

Он колдовал всю ночь в лесу
Творил волшебную красу.
К утру под крики петухов
Улёгся на подушки мхов.

В лесу он клюкву напоил.
Грибам все шляпки он отмыл.
И красный мухомор в горошек.
Поднял головку у дорожки.

А утром солнце засверкало.
Теплом вокруг всё обласкало.
Лесное царство буйным стало.
Так бабье лето вновь настало.

В природе было не однажды,
Что бабье лето задержавшись,
Потом вдруг к нам
Приходит дважды.



Огоньки

На полянке лесной
Средь плакучих берёз
Огоньки расцвели
Это чудо природы.

Расцвели и горят
Костерком на траве
В знак пришедшей
Хорошей погоды.

Красоту их земную
Не творил человек.
Это таинство, данное
свыше.

А над ними берёзок
Серёжки висят
Дивным куполом
Сказочной крыши.

В этом мире лесном
Я люблю побродить
Восхищаясь его красотой.
И уходит из сердца
Ненужное всё,
Наполняя его
чистотой.

Ухожу налегке
И не буду я с лесом
прощаться.

Потому, что люблю
Потому, что люблю
Вновь и вновь
я сюда
возвращаться.

Цветы осенних георгин
Слезинками дождя грустят,
Что бабье лето задержалось,
Они осенний дождь винят.

А за ночь дождик и цветы
Друг с другом явно помирились
И утром тёплые деньки
На всю неделю повторились.

И эти гордые цветы,
Волшебного розового цвета
Ещё сильнее расцвели
И стали продолженьем лета.

И только журавлиный
 КЛИН
Напомнил всей природе
 вдруг,
Что только осень,
 только осень
Уносит журавлей
 на юг.
И что волшебный этот
 МИГ
Всего лишь старая
 примета,
Что нам колдует
Нас чарует обман –
 волшебник -
 бабье лето.

Я до сих пор не поняла
Кем я была в твоей судьбе
И почему в тот летний день,
Я не поверила тебе.

И тополиный пух упал
На наши головы и плечи
И словно снегом замело
Все наши встречи.

Почти написанная повесть
Твоей судьбы, моей судьбы,
Как неожиданная новость,
Сквозь строй молвы.

Все планы рухнули, как снег.
Как с гор ручьи.
И все тропинки наших встреч
Давно ничьи.

И лишь роняют тополя,
Давно седые,
Свой снежно - тополиный пух,
Как молодые.

*Колыванским поэтам А. Попрыге,
Ю. Полеву с восхищением.*

Не сухою строкою
Газетного очерка
А счастье души,
Очарованной вновь
Хочу поклониться
Колыванским поэтам
И жизнь, и любовь,
Воспевающим вновь.

Любовь ведь всегда,
Как осенняя ягода,
Нужна и желанна
В любые года.
А счастье стареть
Никогда не умеет,
Оно молодым остаётся
всегда.

И если душа посветлела от счастья
Ненастье её обойдёт стороной.

И это открылось, уверена,
многим.

Вам сказать посчастливилось
Мне сегодня одной.

Жила была любовь.
И больше её нет.
А почему, никто не может
Дать ответ.

И лишь безжалостный
Осенний ветер,
Вдруг властелином стал
На белом свете.

Заморосил осенний мелкий дождь
И пустота в душе,
И чуда уж не ждёшь.
И на работе нет надежды на успех.
И счастье стало трудным,
Как у всех.

Над могилой мамы
Берёзонька грустит
Всё прощала мама
И сейчас простит.

Простит, что заболела.
Простит, что постарела.
Потом скажет настойчиво:
«Держись за жизнь устойчиво,
ко мне не торопись.
Держись, ещё держись».

Спасибо тебе мама
За мудрости урок.
Сейчас всё поняла я
И всё усвою впрок».

Подожди, листопад,
 не спеши!
И богатством своим
 не швыряйся.
Лучше тихими тёплыми днями
Потихонечку ты повторяйся.

Пожилым же погромче
скажи,

Что им с возрастом
Надо смириться.
Всех порадуй пожаром
рябин
И чарующей просинью
неба.

Стань бальзамом для наших седин

Листопад,
 листопад,
 листопад.

Спутник ты уходящего лета.
Не спеши листопад,
не спеши...

Но идёт листопад
без ответа...

Не дави на сердце
Грустью старость.
И печалью душу не тревожь.

И осенних тёплых дней
Ты дай мне малость
И остаток сил моих умножь.

Росным летом дай поумываться
Молодящей обжигающей росой.
Дай подольше мне полюбоваться
Осени пылающей красой.
И весной послушать ветра шум
в берёзах.

И года ты дай кукушке прокричать.
Подышать озоном
при весенних грозах
и рассвет весенний повстречать.
Торопились молодость и зрелость
Переделать в жизни все дела.

И лишь подступающая пенсия
Отдых, мне казалось,
дать могла.

Но ведь это только лишь казалось.
Жизнь давала новый оборот.
Пенсионный возраст
наступает.

Новых дел опять невпроворот.

Опять весенний снегопад
Напоминает мне о многом.
Опять весенний снегопад
В моей судьбе, согретой богом.
И пусть прошедшие года
На сердце грузом не ложатся.
Я вновь, как в юные года,
Хочу к рукам твоим прижаться.
Забывать о том, что седина
С тобою нас посеребрила.
Зато опять апрельский снег
С тобою жизнь нам подарила.
Давно у нас уж вырос сын,
В апреле месяце, рождённый.
Он тоже, как и я и ты,
Романтик в жизни убеждённый.
Я не жалею ни о чём.
И каяться ни в чём не буду.
Твоё тепло и доброту
Пока жива, я не забуду.

Напишу я стихи
На лирический лад.

И, возможно, поймаю
Осуждающий взгляд.

Только я пожалею
Эти глаза.

Видно, в сердце хозяйки
Не шумела гроза.

Равнодушно и складно
В жизни всё обошлось.

Не любви и не горя
Испытать не пришлось.

Если было иначе,
Затуманился бы взгляд.

И слезинкою память
Скатилась назад.

А потом посветлели
Снова счастье глаза.

И на миг снова в сердце
Ворвалась бы гроза...

Напишу я стихи
На лирический лад.

И сама на мгновение
Вернусь в юность назад.

Значит, жизнь отпустила
Красоты и тепла.

От обыденной жизни
Не сгорела дотла.

И бушует во мне
Тот весенний огонь.

Осуждающий взгляд,
Меня лучше не тронь.

Мне судьба отпустила
Счастья ровно настолько,
что могу я ценить
его каждую дольку.



Мои стихи

Слова рождаются легко.
То грусть, то радость
В них бывает
Уносит память
 далеко
И вдруг на место
 возвращает.
Я в них то - плачу,
 то смеюсь,
Наивной быть в них
 не боюсь
И часто гордой в
 них бываю.
Терзаюсь, мучаюсь
 порой.
И вновь стихи
 я
 сочиняю.

Август

Август, август.
Уходящего лета приметы:
Паутинки в лесу
И калины в кораллы
одеты.
Летний запах травы
увядающей
Холодочек земли остывающей
И брусники полянки
манящие
Утки в небе, к озёрам
летящие.
А с утра наступает теплынь
Та от быстрого шага
остынь.
Посиди на траве,
отдохни.
И колючки с коленей
стряхни,
И водички холодной
попей.
И о прошлом грустить
ты не смей.
Отгрустилось,
отплакалось.
Всё улеглось...
И надеждою снова
сердечко зажглось.

СНЫ

Какое чудо наши сны!
Порой рассудку
 не подвластны.
О как мучительны порой,
И как, порой, они прекрасны.
Порой уводят
 в детство нас
Порою в юность возвращают.
И поступать,
 как мы хотим
Нам никогда не запрещают.
Бываем смелыми во сне,
Смелей значительно,
 чем в жизни.
И удивляемся себе,
Порою думаем о тризне.
Встречаем иногда
 во сне
И тех, кого давно нет
 с нами.
Бывает плачем мы
 во сне.
Лицом уткнувшись
 в руки к маме.
Или приснится ералаш
Мучительно неповторимый.
И разбираешься наутро,
Как будто видел
 пантомиму.

И каждый раз ложимся
спать
Желаем добрых
сновидений.
Ждём отражения
во сне
Мы лучших жизненных
явлений.

Сентябрьский дождь.

Сентябрьский дождь.

Зачем на окнах

твои слёзы?

Недавно яблони цвели

И далеко ещё морозы.

О чём ты плачешь

глупый дождь?

В природе всё ведь

повторится.

Лишь у людей,

всё что проходит

Теперь лишь может

им присниться.

Судьба

Судьба даётся человеку
С рожденья и до самой
смерти.

И все свои паденья
и взлёты
На свой аршин, пожалуйста,
не мерьте.

Судьба решает где
и с кем встречаться
Судьба решает, что и где
должно кончаться.

Судьба нас охраняет
от предательства
Или усугубляет
обстоятельства.

Одним даёт и красоту
и силу.
И вдруг потом лишает счастья.
Другого же с любовью
и заботой
Уводит от возможного
несчастья.

С судьбой нельзя играть
Нам в прятки.
Уж очень строги у
неё порядки.

Она меняет быстро
Всех местами.
В буквальном смысле
Управляя нами.

Но обижаться
на судьбу
не надо.

Ведь наша жизнь
Это судьбы награда.

Пожилой человек!
Как - то грустно звучит.
Подошедший к нам праздник
как рябина горчит.
В поздней осени тоже -
Есть прелесть своя.
Есть надежда на счастье,
Говорю не тая.
Ведь осенний букет
Тоже радует глаз,
А для счастья нам хватит
Добрых несколько фраз.
Пожелаем друг другу -
Теплоты и добра.
Наступившая старость
будет легче тогда.

«Я буду рада,
Если вдруг,
Читатель мой,
Меня поймёшь.

И для себя,
Из моих строчек,
Для сердца нужное
найдёшь».

С надеждой и уважением Н.В.Фаламеева

Содержание

Души серебряная нить.....	4
Полыхала осень	5
Деревенская.....	8
Земляки.....	10
Моя Есенинская Русь.....	12
Ода о медицинском халате.....	14
Маме.....	16
Я знаю сердце, ты устало.....	17
Под моей подушкой бессонница живёт.....	18
Мой Коурак.....	20
Старое Гутово.....	21
С той далёкой весны.....	23
Порой бывает, мы мудрим.....	25
Себе семнадцатилетней с иронией.....	26
Человек мой родной.....	27
Мужу Фаламееву В.Н.....	29
Когда стена непониманья.....	30
Анюте с любовью.....	31
Мокрых веток росная прохлада.....	33
Моим подругам.....	34
Святые.....	35
Я пишу из России.....	36
Прошу я Господа.....	38
Году наступающему.....	39
Начинается осень.....	41
Смягчает время чёткость линий.....	42
Днём ветер хоровод затеял.....	43
Огоньки.....	45
Цветы осенних георгин.....	46
Я до сих пор не поняла.....	47
Колыванским поэтам.....	48
Жила была любовь.....	49
Над могилой мамы.....	50
Подожди листопад.....	51
Не дави на сердце.....	52
Опять весенний снегопад.....	53
Напишу я стихи на лирический лад.....	54
Мои стихи.....	57

Август.....	58
Сны.....	59
Сентябрьский дождь.....	61
Судьба.....	62
Пожилой человек.....	64
Я буду рада.....	65

ДУШИ СЕРЕБРЯНАЯ НИТЬ

Сборник стихотворений

ФАЛАМЕЕВА

Надежда Васильевна